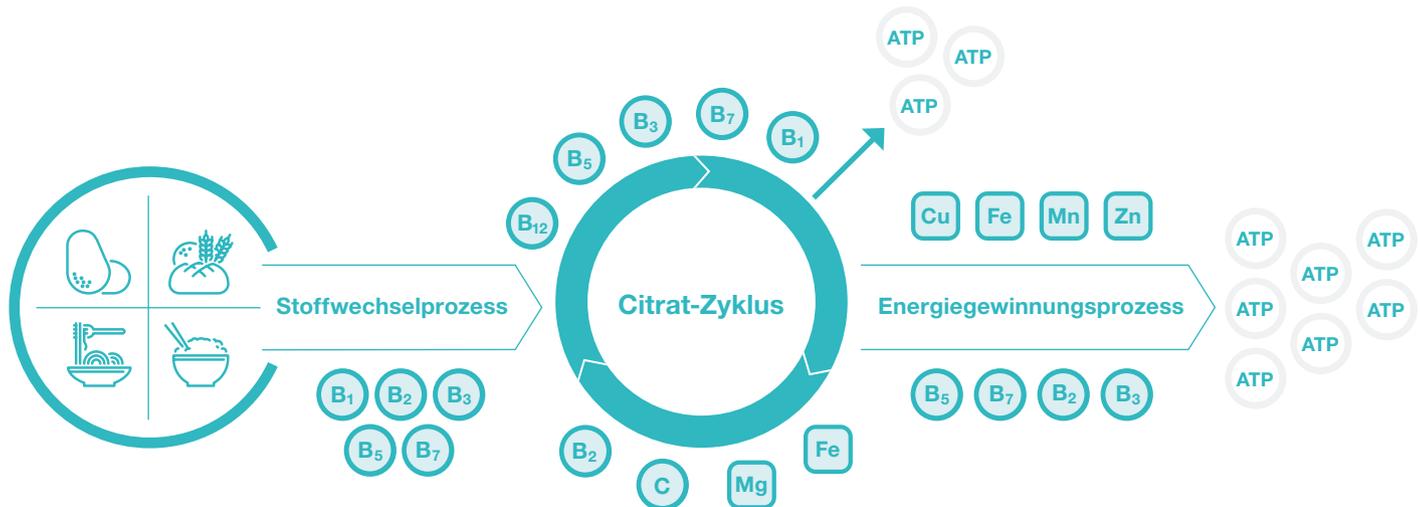


Mikronährstoffe sind für die Energieerzeugung im Körper von essenzieller Bedeutung



Modifiziert nach Maggini et al. 2021

- Der menschliche Körper – insbesondere das Gehirn – braucht **Energie in Form von Adenosintriphosphat (ATP)**.¹
- **Der Energiemetabolismus** ist von der Anwesenheit vieler Mikronährstoffe abhängig, die als **essenzielle Bausteine, Coenzyme oder Vorstufen dienen**.¹
- **Ein wichtige Rolle spielen hierbei die 8 Vitamine der B-Gruppe.**
- Bei suboptimalen Mikronährstoff-Spiegeln kann es zu **verminderter kognitiver Leistung und physischer oder psychischer Erschöpfung** kommen.¹

Personengruppen, die besonders auf eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen achten sollten:



Personen mit hoher Belastung durch Arbeit und/oder Familie



Personen mit höherem Lebensalter



Personen mit hoher sportlicher Anstrengung



Personen mit unausgewogener Ernährung

Orthomol Vital. Bereit. Fürs Leben.



Enthält
450 µg
Vitamin B₁₂

- Spezifische Mikronährstoffkombination für „Sie“ und „Ihn“
- Mit dem gesamten Vitamin-B-Komplex
- 3 Darreichungsformen
- 2 Geschmacksrichtungen beim Granulat
- Separate Jodtablette bei Granulat und Tabletten/Kapseln
- Lactose- und glutenfrei



**Granulat/Tablette/
Kapseln**
In Orangen- oder
Grapefruitgeschmack



**Tabletten/
Kapseln**



**Trinkfläschchen/
Kapseln**

Orthomol Vital ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit B-Vitaminen und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung. Enthält Omega-3-Fettsäuren und Calcium (Calcium nur in Orthomol Vital f enthalten).